

# HEINÄKUUN TUNTIOHJELMA 1.7.-4.8.



Palvelemme myös vastaanoton virallisten aikojen ulkopuolella. Silloin soita: Marjo 040 8306567 Markku 040 5741796

Aktiivisella kortilla treenaat vuoden jokaisena päivänä 05-24.

[www.combi.fi](http://www.combi.fi)  
[info@combi.fi](mailto:info@combi.fi)

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI
klo 18 Jättipallojumppa 45´	klo 10 Spicore 55´	klo 10 KSkierto 60´	klo 17.30 KSkierto 60´
klo 19 Spicore 55´	klo 17 Kahvakuula 45´	klo 17 Core + pakarot 45´	klo 18.45 Spinni 45´
VASTAANOTTO 16-18	klo 18 Spinni 45´	klo 18 Pilates 45´	VASTAANOTTO 15-17
	klo 19 Core + ylävartalo 45´	VASTAANOTTO 15-18	
	VASTAANOTTO 15-19		